

Mit várhatunk a kozmetikától?

Írta: Dr. Grünbaum Ernő,
bőrgyógyász-kozmetikus

Nemrégben az egyik francia képes folyóiratban érdekes felvételeket láthattunk. A mai divatos színésznők fényképei mellett azoknak 20 év előtti másai szemléltetően bizonyították a modern kozmetika eredményeit; az új felvételeken fiatalabbnak és szebbeknek látszanak Thalia felkent papnői, mint voltak 20 évvel ezelőtt. A szépségápolás művészete és a megfiatalítás tudománya pedig csak gyermekkorát éli s minden jogos reményünk meg lehet arra nézve, hogy a következő 10 évben túlszárnyalják az eddigi eredményeket és a fenti színésznők 10 év múlva sem látszanak csúnyábbaknak, öregebbeknek.

Ha összehasonlítjuk a kozmetika eredményeit, ugrás-szerű fejlődését a háború előtti idők állapotával, akkor nem nehéz megjósolni, hogy a következő évtizedben a fejlődési görbe még meredekebben fog emelkedni.

A tetszenivágyás ősrégi ösztöne az embereknek, minden korban szépítették magukat a nők és a férfiak. A jó megjelenés, kellemes külső, eddig csak a hódítás s hiúság szolgálatában állottak, viszont ma már szociális szempontok követelik, hogy a nagy versengésben szépek, egészségesek és fiatalok legyünk. A kozmetika eddig csak mesterség volt, ma már intenzíven művelt tudomány, melynek célja korrigálni és gyógyítani mindazokat a hibákat, imelyeik szépségérzékünket sértik. Ezideig takarták és leplezték a test, nevezetesen a bőr hibáit, ma gyógyítják és véglegesen meg is szüntetik azokat. A modern kozmetika a háború óta keletkezett, az intenzívebb és nyilvánosabb társadalmi élet, a divat, a hiúság, továbbá az esztétikai érzék differenciálódása és az érvényesülés nehézsége parancsolóan követelik, hogy fokozottabb gondot fordítsunk külsőnkre.

A szépápolás voltaképpen egészségápolás, mert a bőr a szervezet és az egészség tükré. Éppen ezért kell kozmetikával elsősorban orvosoknak foglalkozni, akik a modern orvostudomány újabb és újabb eredményeit a kozmetika szolgálatába állíthatják. Nemcsak a bőrgyógyászat reszort-

jába tartozik a megszépítés, hanem sokszor a belgyógyászat, sebészet, orthopédia és a fogászat is ezt a célt szolgálja. Az orvostudományon kívül a kémia, fizika és technika siet újabb (találmányaival a kozmetika segítségével. Hatalmas gyárak és műhelyek készítik a szépitőszereket, borbélyok, fodrászok és szépségápoló-szalónok egészítik ki az orvosok munkáját. A testkultusz is a kozmetika szolgálatában áll: a különféle sportok, a tánc, rithmikus torna egészséges, harmonikus testformákat adnak, az izmokat rugalmassá és az egész szervezetet frissé, fiatalossá teszik, s végeredményben az ép testnek ép és üde bőre lesz. Mivel pedig az eddig említett tudományos és egyéb eszközök az utóbbi években hallatlan fejlődésnek indultak, biztosak lehetünk abban, hogy a következő évtizedben még hatványozottabban, nagyobb mértékben állanak a kozmetika rendelkezésére.

A természetől fogva nem lehet mindenki szép és nem lehet örökké ifjú, de tetszetős lehet, ha egészséges, tiszta és ápolt a bőre, ha az azon előforduló feltűnő hibákat korrigáltatja és észszerű életmóddal, megfelelő ápolással fiatalságát konzerválja. A kozmetika feladata tehát a bőr helyes ápolása, a megszépítés és a megfiatalítás.

Ez a fejlődőfélben lévő tudomány is az idők folyamán, egyéni kezdeményezők, javasasszonyok, iparosok tevékenysége után került a természettudósok, orvosok hatáskörébe. Ma még laikusok is végeznek mindenféle kozmetikai beavatkozást, de már nálunk is rövidesen törvény fogja szabályozni és előírni a szépségápolóintézetek működési körét. Ezek az iparosok ugyanis nemcsak a bőr ápolásával és kendőzésével, valamint hajfestéssel foglalkoznak, hanem olyan beavatkozásokat is végeznek, melyek orvosi képzettséget kívánnak. Kuruzslásaikkal rengeteg kárt okoznak, a hozzájuk forduló testi épségében, nem teljesíthető Ígéreteikkel pedig a kozmetikába vetett hitet és bizalmat döntik meg. A nagyközönség az orvosok túlzott szerénysége következtében nem igen tudja, hogy majd minden bőrgyógyász foglalkozik ma már kozmetikával is. Budapesten 10 évvel ezelőtt alig tíz kozmetikus orvos és alig öt iparos működött. Ez a szám 10 év alatt megötszöröződött.

Londonban ma ezer ilyen orvos-specialista van. A szépségápolás tömegtermeléssé fejlődött és óriási fellendülésére az alábbi számokból következtethetünk legjobban: New Yorkban 1920-ban összesen 300 „Beauty shops” működött,

ma több, mint 300 szépitészeti szalon áll a közönség rendelkezésére. A legeldugottabb farmokon is tanyát ütöttek az ilyen szalonok. Amerikában a városokban lakó nők 75%-a tartozik látogatóik közé. Több mint 400 szakiskola, 50 000 tanítványt képezett ki. Az elmúlt évben 2 milliárd pengő értékű kozmetikai cikkeit adták el Amerikában. 2375 tonna rouget, 6500 tonna pudert használtak el egy év alatt, krémet és egyéb anyagot összesen 50.000 tonna mennyiségben. Anglia, Franciaország sem igen marad el ezen fantasztikus számok mögött. Az angol nők csupán a fejük (a test 8-a) szépitésére 250 millió pengővel többet költöttek egy év alatt, mint a férfiak automobilra és utazásra.

A szépségápolásra fordított összegek a következő tíz évben többszörösen fognak emelkedni, még nálunk is, mert a fényezés mértékét a legsúlyosabb gazdasági helyzet sem képes csökkenteni. Ha elgondoljuk, hogy a vidéki nők és a városi férfiak is mind nagyobb mértékben fogják alávetni magukat a szépségkultusznak, akkor beláthatjuk, hogy a fenti számok csak megsokszorozódhatnak.

De nemcsak a felületes kendőző kozmetika van gyors fejlődésben, hanem tudományos téren is óriási «haladást tapasztalhatunk. Az utolsó évtizedben például a bőrgyógyászat terén mindinkább az az elv, hogy a legtöbb bőrelváltozás oka a szervezetben rejlik. Ezen az alapon nagyon sok hosszadalmas lefolyású, makacs bőrbetegséget sikerül ma már csupán belső úton, orvosságok szedésével, injekciókkal meggyógyítani, kvarc- és röntgenbesugárással, a szervezet áthangolásával elmulasztani. Tudjuk, hogy a legtöbb kozmetikai hiba is belső rendellenességek folytán áll elő, die ezeknek belgyógyászati úton való kezelése még nem sikerült teljesen, szükségünk van külső gyógyszeres és fizikális beavatkozásokra is.

A *pattanásos arcbőr oka* például legtöbbször gyomor- és bélbántalom, vagy belső mirígyzavar. Ennél gyakoribb arctisztálanságnál a közel jövőben a mostani kezelések helyett valószínűleg néhány tubus tablettá, mint „vértisztító” egy csapásra el fogja mulasztani a kiütéseiket. Ugyancsak belülről kell majd a zsíros és a száraz arcbőr gyógykezelését is megoldani. Legnagyobb problémája a kozmetikának a *felesleges szőrszálak kiirtása*, arcról, karról és a lábokról. Az utolsó években óriási léptekkel tökéletesedett a villanyos epiláció technikája. Ma diathermiával óránként 1—2000 szőrszálát

ludunk nyomtalanul véglegesen kiirtani, sőt érzéstelenítés-sel a fájdalmat is kiküszöbölhetjük. Kémiai anyagok, horzsakő, gyanta, depilátorok csak súlyosbítják a bajt és lehetetlen megszüntetni a szőrösödést ezen az úton. Valószínű azonban, hogy a következő évtizedben a röntgen fogja megoldani praktikusabban a szőreltávolítás problémáját. Ma még veszedelmes ez az eljárás, mert a bőrt is elroncsolhatják a sugarak. Nincs messze az idő, amikor sikerülni fog a szervezet részéről fennálló szőrnövesztő tendenciát, belső kezeléssel teljesen lefokozni és ezúton az arra hajlamosoknál, a kóros szőrnövesztést megelőzni.

Az anyajegyek, szemölcsök, szeplőfoltok eltüntetésének módja már ma is tökéletesnek mondható a villamos tüvel való kiegészítés útján és ezért mindig többen fogják magukat alávetni ennek a kezelésnek.

A tágtult pórusokat, mittesszereket ma még legfeljebb palástolni, kissé összébb húzni tudjuk, bizonyosan sikerülni fog azoknak végleges eltüntetése is rövid időn belül.

A hajhullás leggyakoribb fajtáját, a seborrheas hajhullása, melynek biztos következménye a hajritkulás, vagy kopaszodás, a legutóbbi években már tökéletesen meggyógyítottuk. A fejbőr korpásodását kellett elmulasztani és a hajhagymák táplálkozását elősegíteni. Az idejében kezelés alá kerülő esetekben a kopaszodás elkerülhető lesz. Ezek után valószínű, hogy a jövőben mindinkább kevesebb kopasz fejet fogunk látni. A beteg fejbőrt jelenleg villamos kezelésekkal gyógyítjuk, de kísérletek folynak arra nézve, hogy a sorvadófélben lévő hagymákat, belső úton itudjuk rendbehozni. Nem lehetetlen az sem, hogy az elkövetkező 10 évben a beállott kopaszodáson is segíthetünk például új hajszálak inplantálásával.

A vörös arc, orr, kéz minden esetben gyógyítható lesz majd, még akkor is, ha ezeknek oka vérkeringési vagy belső mirigyzavar lenne.

Akinek *vastag bokája és lába van*, szintén remélheti, hogy a ikedvező kísérletek teljes eredményre fognak vezetni.

Az arc festése és kikészítése művészi érzéket kíván, a jövőben festőművészeket fognak alkalmazni a szépségápoló intézetekben, akik szín-tónusokkal, a színek elhelyezésével gömbölyű arcból hosszú, finom arcot, a durva vonásokból intelligens, érdekes karaktert fognak „kihozni”.

A férfiak is állandó látogatói lesznek a szépségápoló

szalonoknak és a kozmetikai rendelőknek. Nem is olyan régen a nők maguk is titokban jártak a kozmetikusokhoz, ma azonban a kultúrnő részére ez természetes szükségletté vált.

Végül a *megfiatalítás* terén örvedetes találmányok és sikerek várhatók. Míg ma egyrésről az egészséges életmód, a bőr szakszerű ápolása, massage, arcpaikkolások (villanyos arcmassz) konzerválják a fiatalságot, másrésről az öregedés tüneteinek leplezése (kikészítés, sminkelés) és korrigálása adnak elég jó eredményeket. A most fejlődőfélben levő kozmetikai sebészet sikerei mindjobban ismertekké lesznek és a ráncok felvarrása, orrok korrigálása, mellplasztika mindennaposokká válnak. A Steinhilber- és Voronoff-féle műtétek megmutatták, hogy az igazi megfiatalítás úgy vihető keresztül, hogy a csiramiirigy hormonjait kell az öregedő testbe juttatni. Az endokrinológia bizonyosan meg fogja találni a módját annak, hogy kivonatokkal, injekciók vagy tabletták útján könnyűszerrel adagolhassuk az életelixirt, mely aztán fiatalságot, valamint az életkort jóval meghosszabbítja.

A következő tíz évben tehát a kozmetika terén nagy változások várhatók: Fellendül a kozmetika és a rokon-szakmák helyzete, mert megsokszorozódik azok száma, kik a szépségkultusz szolgálatában állanak. Faluk népe és a férfiak is igénybe veszik imajd a kozmetika eszközeit. Megszaporodik a kozmetikával foglalkozók száma és a szépítő-szereket is mind nagyobb mennyiségben fogják gyártani.

Élesen elkülönül az orvosi és az ipari kozmetika, az utóbbi csak felületes, kikészítő szépségápolással foglalkozhat s a közönség csakis orvoshoz fog fordulni, ha bőrét „gyógykezelni” kell, vagy arról valamely beavatkozással káros képződményeket kell eltüntetni. Mindtöbben fordulnak kozmetikus orvoshoz, mert nem fogják tűrni, hogy arcbőrükön felesleges képződmények (szemölcsök, anyajegyek, szeplők, felesleges szőrszálak, stb.) legyenek, a férfiak nem várják be, míg hajhullásuk következtében megkopaszodnak, a nők pedig, hogy a kezdődő ráncosodás fokozódjon, — hanem kellő ápolással és kezelésekkal a bajt megelőzik. Az orvosi tudomány újabb felfedezései lehetővé teszik, hogy az ifjúságot konzerváljuk és az életkort kitoljuk. A megfiatalító plasztikai műtétek épp oly megszokottak és természetesebbek lesznek, mint a mandulaműtétek. Azokat bőrelváltozásokat, melyeket nem sikerült ezideig könnyűszerrel megszüntetni, belső

kezeléssel fogjuk gyorsan gyógyítani. Ingyen kozmetikai rendelések lesznek kórházakban, klinikákon, sőt a Társadalom Biztosító sem zárkozhatik el sokáig ilyen tenmészetű kezelések elől. A kémia, fizika és technika várható fejlődése és felfedezései, újabb lehetőségeket hoznak a kozmetikusok részére és tökéletesítik azok munkáját. A kozmetikai készítmények megbízhatóbbak lesznek, egyénenként szabják meg a szükséges szépitőszereket s ezeket nagyobb tömegek fogják fogyasztani. Az igények nagyobbak s az ízlés kényesebb lesz. Megváltozik a szépség fogalma, a mai túlzott fiús testtípus helyett lágyabb, nőiesebb formák kellenek, ismét a hosszú haj, természetes szemöldök térnek vissza, a mai uniformizáló kikészítés helyett szolidabb, tompább színek lesznek s az arc egyéni vonásai jobban érvényesülnek. Vég-eredményben több lesz a szép nő s a mostani szép asszonyok tíz év múlva is teljes számban, változatlan fiatalságukkal és szépségükkel fognak hódítani.